

TEF Canada Sample Test — Free PDF

Real exam-style questions for the TEF Canada (new format, aligned with IRCC ranges for tests taken on or after December 10, 2023): 15 reading questions with a full answer key, one writing prompt per section with a model answer, two speaking topics, useful phrases, and the official score-to-CLB/NCLC conversion chart.

The real exam at a glance

Section	Questions / tasks	Time	Score
Compréhension écrite (Reading)	40 questions	60 min	/300
Compréhension orale (Listening)	40 questions	40 min	/360
Expression écrite (Writing)	2 tasks (A + B)	60 min	/450
Expression orale (Speaking)	2 tasks (A + B)	15 min	/450

How to use this PDF

1. Do the reading questions in one sitting (aim for ~90 seconds per question).
2. Write both writing tasks by hand — on exam day you type, but timed handwriting builds discipline. Compare with the model answer.
3. Record yourself on both speaking topics with your phone, then listen back.
4. Check the answer key, then convert your reading score with the CLB chart at the end.
5. Listening can't be practised on paper — take the free online listening mock with real audio at <https://tefcanadapractice.com>.

<https://tefcanadapractice.com> — free full-length online mocks in all four sections

Part 1 — Compréhension écrite (15 questions)

Choose the best answer (A, B, C or D) for each question. Answer key on the last pages.

Pour une ville propre !

La ville de Bruges ramasse chaque année 18 tonnes de cigarettes jetées au sol.

Un mégot par terre : 68 euros d'amende !

1. Ce document est :

- A. un règlement intérieur
- B. un panneau d'information
- C. un dépliant touristique
- D. une offre d'emploi

JF 20 ans étudiante en formation « petite enfance », sérieuse avec beaucoup d'expérience, propose garde d'enfants (de 2 à 10 ans) les soirs, les mercredis et les dimanches.

Si vous êtes intéressé(e), contactez-moi :

232-21-18-14 ou adele@lilo.org

2. L'auteur de cette annonce est disponible :

- A. en début de journée
- B. plusieurs fois par semaine
- C. une fois par semaine
- D. seulement le weekend

L'Asie du Sud au cinéma !

Le festival « Cinéasia » présente en Belgique des films de toute l'Asie du Sud.

L'Inde et ses voisins seront parmi nous et une journée sera dédiée au Pakistan.

L'an dernier, vous avez adoré notre nuit « Frissons ». Cette année, vous allez rire avec notre nuit « Comédies » ! Venez nombreux !

3. Le programme du festival :

- A. est le même que l'an dernier
- B. reste encore à définir
- C. est renouvelé chaque année
- D. est destiné aux plus jeunes

Professeur au Conservatoire de Montréal donne des
COURS DE CHANT

Techniques italienne et française

Opéra – Chanson française – Opérette

Sessions d'une semaine à six mois

Progrès rapides garantis !

Tel. : 514-873-4283

4. Ce document propose :

- A. un enseignement de qualité
- B. une place à l'Opéra
- C. un poste en Italie
- D. une semaine de concerts

Vous souhaitez agir pour préserver notre climat, pour rendre notre société plus écologique et solidaire ? Au festival « Agir à Lyon », vous pourrez rencontrer une trentaine d'associations avec qui devenir bénévole. À travers une dizaine de mini-conférences, vous découvrirez des projets inspirants pour vous donner envie de mettre l'écologie au centre de votre mode de vie. Nous vous inviterons, par des démonstrations simples, à découvrir des actions à faire chez soi ou autour de soi : compostage, cuisine anti-gaspillage, etc.

5. Le but de l'événement est de :

- A. découvrir des activités écologiques
- B. rencontrer des scientifiques
- C. créer de nouvelles associations
- D. ramasser les déchets d'un quartier

Madame, Monsieur,
Nous vous rappelons que certaines œuvres sont soumises au droit d'auteur. Pour pouvoir les reproduire ou les diffuser sur notre plateforme, nous vous demandons de bien vouloir effectuer une déclaration lors de chaque commande d'impression ou de mise en ligne. Cette déclaration se fait en ligne, est anonyme et ne demandera aucune rétribution de votre part. Vous devrez néanmoins indiquer le numéro de votre commande. ATTENTION ! Sans ces indications, vos demandes ne pourront être traitées. Bien cordialement,
Direction de la Communication, Université Sorbonne Nouvelle

6. Ce mail rappelle :

- A. l'interdiction de copier les œuvres
- B. le délai de traitement des commandes
- C. l'obligation de payer les droits d'auteur
- D. les règles d'utilisation des œuvres

Service civique
En France, vous pouvez effectuer un service civique. Il s'agit d'un engagement volontaire de six à douze mois au service de l'intérêt général. D'une durée hebdomadaire de vingt-quatre heures minimum, il est indemnisé 580 € par mois. Le service civique est une expérience unique ouverte à tous les jeunes de 16 à 25 ans, et jusqu'à 30 ans en situation de handicap, sans condition de diplôme. Seule votre motivation compte ! Vous pouvez réaliser votre mission de service civique auprès d'une association, d'une collectivité territoriale, d'un établissement public, d'un bailleur de logement social ou des services de l'État.

7. Le service civique permet aux jeunes :

- A. de prouver leurs compétences à l'international
- B. de participer au bon fonctionnement de la société
- C. de bénéficier d'un emploi pendant 2 ans
- D. d'obtenir un diplôme à l'issue de leur engagement

8. Pour rester en bonne santé, _____ des fruits et des légumes.

- A. achetez
- B. mangez
- C. vendez
- D. préparez

9. Venez découvrir l'immensité des espaces blancs et l'accueil _____ de nos habitants !

- A. chaleureux
- B. sensible
- C. intimiste
- D. contenu

10. En raison des vacances, la boulangerie sera _____ jusqu'à lundi prochain !

- A. louée
- B. habitée
- C. occupée
- D. fermée

11. Pendant la réunion, nous avons parlé de _____ du prix de l'essence.

- A. l'innovation
- B. l'augmentation
- C. l'ajout
- D. l'élévation

12. Salut Justine ! J'ai besoin d'un marteau pour _____ mes peintures, pourrais-tu me prêter le tien ?

- A. attacher
- B. étendre
- C. retenir
- D. accrocher

13. Pour continuer à défendre l'environnement, votre _____ nous est indispensable : sachez que les manières d'agir sont multiples !

- A. service
- B. sécurité
- C. support
- D. soutien

Conditions climatiques difficiles

Une (1) _____ de neige s'est déclarée samedi sur le nord-est du Québec avec des vents violents. La vie quotidienne de centaines de personnes est toujours perturbée. Pour l'instant, les routes restent (2) _____ mais cette météo a déjà provoqué la fermeture des écoles.

14. (1)

- A. batterie
- B. bataille
- C. explosion
- D. tempête

Conditions climatiques difficiles

Une (1) _____ de neige s'est déclarée samedi sur le nord-est du Québec avec des vents violents. La vie quotidienne de centaines de personnes est toujours perturbée. Pour l'instant, les routes restent (2) _____ mais cette météo a déjà provoqué la fermeture des écoles.

15. (2)

- A. pratiques
- B. courbées
- C. réalisables
- D. ouvertes

Part 2 — Expression écrite

Section A — Fait divers (aim: ~80+ words, 20 min)

Continue this news story. Set the scene, describe what happened, and finish with a quote or outcome:

Après des années passées à l'école à entendre les moqueries des autres élèves, un homme de 30 ans a gagné l'admiration de tout le monde lors d'une réunion d'anciens élèves.

Model answer (Section A)

Les faits se sont déroulés samedi dernier dans la matinée vers 9h30. Bruno, âgé de 31 ans, a été ovationné lors d'une réunion d'anciens élèves organisée dans une salle municipale de la rue Phillips. En effet, il a surpris tout le monde en prenant la parole pour raconter son parcours depuis le lycée, marqué par des années de moqueries et d'exclusion.

À la surprise des anciens camarades et des enseignants, une vidéo produite par l'entreprise Élan Social, qu'il dirige aujourd'hui, a été diffusée montrant ses actions en faveur de l'inclusion scolaire. Le trentenaire, autrefois réservé et souvent marginalisé, expliquait qu'il utilisait aujourd'hui son expérience pour soutenir les jeunes victimes de harcèlement. À l'école, il passait souvent ses journées seul, et ses talents étaient ignorés par la majorité.

Cependant, selon les constatations de l'organisateur principal, plusieurs anciens élèves notoires n'étaient pas présents à l'événement. Il se pourrait qu'ils aient voulu éviter un moment potentiellement inconfortable. Les enseignants auraient préféré qu'une discussion collective ait lieu afin que chacun puisse exprimer ses regrets et que les tensions du passé soient apaisées.

« Bien que la réunion n'ait pas été prévue pour évoquer ces souvenirs douloureux, je suis fermement convaincu qu'elle a permis une prise de conscience collective », a déclaré un ancien professeur lors d'un entretien avec notre journal.

Section B — Argumentative letter (aim: ~200 words, 40 min)

Take a position on the statement below and defend it with structured arguments (introduction, 2–3 arguments with examples, conclusion):

Il faut habiter seul pour devenir un adulte responsable.

A model answer for this Section B prompt — plus 140+ more prompts with AI feedback on your own writing — is available free online at <https://tefcanadapractice.com/tef-canada-writing-practice>.

Part 3 — Expression orale

Section A — You obtain information (1 min prep, 5 min speaking). Vous avez lu cette annonce et vous êtes intéressé(e). Vous téléphonez pour avoir plus d'informations.

CLUB DE MARCHE

Ask questions like these — then invent your own:

- Quelle est la durée moyenne des randonnées proposées par le club, et varie-t-elle selon les saisons ?
- Proposez-vous différents niveaux de difficulté afin que chacun puisse marcher à son rythme ?
- Pourriez-vous me préciser les tarifs et s'il existe une formule d'abonnement pour l'année ?
- L'assurance est-elle incluse dans l'inscription ou doit-on en souscrire une séparément ?
- Les randonnées sont-elles encadrées par un guide qui commente les sites visités ?
- À quelle fréquence organisez-vous les sorties au cours de l'année ?

Section B — You convince a friend (1 min prep, 10 min speaking). Vous avez lu cette publicité dans le journal. Vous en parlez à un(e) ami(e) qui aime le sport.

WEEK-END SPORTIF

Your friend will object — prepare responses. Two examples:

« *C'est sûrement hors de prix.* »

Réponse : Certes, le coût peut sembler élevé au premier abord, mais tout est inclus : hébergement, repas, activités et parfois même le transport. Au final, c'est un excellent rapport qualité-prix pour une expérience complète et mémorable.

« *Le transport, le logement et la nourriture sont à prévoir.* »

Réponse : En réalité, tout est souvent organisé pour que tu n'aies à te soucier de rien. Cela te permet de profiter pleinement de ton week-end sans stress logistique.

Answer key — Compréhension écrite

- 1. B** — Ce document sert à informer et sensibiliser les citoyens sur les conséquences de jeter des mégots par terre. Il ne détaille pas des règles internes, ne fait pas...
- 2. B** — Elle propose ses services les soirs, les mercredis et les dimanches, ce qui représente plusieurs moments répartis sur la semaine. Donc, elle est disponible...
- 3. C** — Le texte compare le programme de cette année avec celui de l'année précédente (de « Frissons » à « Comédies »), ce qui montre que le contenu change d'une...
- 4. A** — Il s'agit d'une annonce de cours de chant donnés par un professeur au Conservatoire, avec des techniques précises et une promesse de progrès. Cela met en avant...
- 5. A** — Le texte insiste sur la découverte de projets écologiques, de gestes simples à faire soi-même, et sur l'envie d'agir pour l'environnement. Il s'agit donc de...
- 6. D** — Le message explique qu'une déclaration est nécessaire pour reproduire ou diffuser des œuvres protégées par le droit d'auteur. Il ne parle pas d'interdiction, de...
- 7. B** — Le texte insiste sur l'engagement volontaire au service de l'intérêt général, dans différents types de structures. Cela permet donc de participer au bon...
- 8. B** — La phrase encourage à adopter une bonne hygiène de vie pour rester en bonne santé. Le verbe "mangez" est donc le plus approprié, car il invite à consommer des...
- 9. A** — L'expression "l'accueil de nos habitants" suggère une atmosphère positive et accueillante. L'adjectif "chaleureux" est donc le plus adapté, car il évoque un...
- 10. D** — Le contexte indique que la boulangerie ne sera pas ouverte en raison des vacances. Le mot "fermée" est donc le plus approprié, car il signifie qu'elle sera...
- 11. B** — Le prix de l'essence peut augmenter, ce qui correspond à "l'augmentation". Les autres options ne sont pas adaptées au contexte de l'évolution du prix.
- 12. D** — Le contexte suggère que la personne veut suspendre ou fixer des peintures. Le verbe "accrocher" est donc le plus approprié, car il signifie suspendre quelque...
- 13. D** — Le mot "soutien" est celui qui convient le mieux dans ce contexte, car il évoque l'idée d'encouragement ou de soutien nécessaire pour défendre l'environnement...
- 14. D** — « Une tempête de neige s'est déclarée » est l'expression correcte pour un épisode de neige violente accompagné de vents. « Batterie » et « bataille » n'ont...
- 15. D** — - Tempête est le terme approprié pour décrire une forte perturbation climatique avec de la neige et des vents violents. - Ouvertes convient ici pour indiquer...

TEF Canada to CLB / NCLC conversion chart

Official IRCC equivalency ranges for tests taken on or after December 10, 2023. Each skill converts separately — your weakest skill sets your usable level. CLB 7 in all four skills is the key Express Entry target.

CLB/NCLC	Reading /300	Listening /360	Writing /450	Speaking /450
10	263–300	316–360	393–450	393–450
9	248–262	298–315	371–392	371–392
8	233–247	280–297	349–370	349–370
7	207–232	249–279	310–348	310–348
6	181–206	217–248	271–309	271–309
5	151–180	181–216	226–270	226–270
4	121–150	145–180	181–225	181–225

Keep going — free, online

This PDF is a sample. On tefcanadapractice.com you get, free with an account: a full 40-question timed reading mock, a listening mock with real audio, a writing task with AI feedback, and a speaking topic with voice recording — each scored with an estimated CLB/NCLC band.

<https://tefcanadapractice.com>